

Babaluu

VOLUME 27



Uma revista para ler e apreciar, à sua maneira...

LIBERDADE DE
PENSAMENTO

EXPRESSÃO DE
SENTIMENTOS

SEM
PRECONCEITOS



Editorial

A Casa do Povo de Seia criou a Babaluu, que pretende apresentar-se como uma coletânea de momentos.

Quer aconteçam no dia-a-dia, ou sejam atividades únicas, diferentes do quotidiano.

Por outro lado, pretende-se apresentar as suas próprias reflexões sobre temas, experiências, momentos de vida, entre outros.

Acima de tudo, pretendemos expor a sua essência, quebrando ideias pré-concebidas e visões negativistas.

Esperemos que encare esta revista, como olhar para um arco-íris, com uma pequena admiração e um breve sorriso no lábios.

A equipa da Casa do Povo de Seia





TODOS EM CENA!

Uma tarde de apresentações e convívio entre os nossos utentes do CACI e os seus familiares.



Sob a orientação do professor de dança, os utentes apresentaram uma dança em estilo de marcha.

QUEM CANTA, SEUS MALES ESPANTA!



Uma tarde de Karaoke com os
nossos utentes do CACI



PASSEIO ANUAL 3 DIAS / 2 NOITES

Passeio até à zona de Porto de Mós (Leiria)

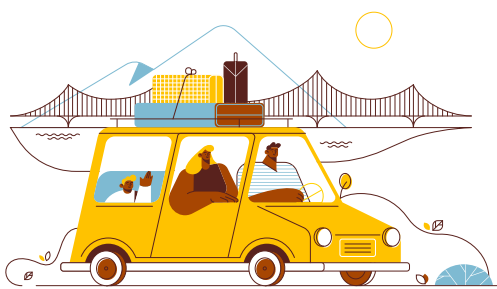
UC Exploratório de Ciência Viva de Coimbra



Central das Artes de Porto de Mós

Castelo de Porto de Mós

Praia de Paredes de Vitória e Praia de São Martinho do Porto





Aproveitar os últimos raios de sol!

Saída com os nossos utentes do
CACI até à Piscina de Valezim

Aproveitar o sol e a água



Convívio e diversão



APRENDENDO...

Os nossos utentes tiveram oportunidade de aprender algumas técnicas de massagem e usufruir de um momento relaxante.



POSITIVE
VIBES



Agradecemos a colaboração e disponibilidade da Clínica de Fisioterapia - FisioSeia.



Casa do Povo de Seia



Rua D. José Medonça Arrais, nº 40
Seia



238 315 388



<https://www.casadopovodeseia.com/>